

Dipartimento di Salute Mentale
e delle Dipendenze



**SERVIZIO DI
PSICOLOGIA CLINICA
OSPEDALIERA E TERRITORIALE**

S.C. Psicologia Clinica Ospedaliera e Territoriale

sede: via Piave 20 Bollate

☎ segreteria **02 99430 5760**

attivo da lunedì a venerdì dalle 8,30 alle 16,30

✉ gar.psicocli@asst-rhodense.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Rhodense

La Struttura Complessa di Psicologia Clinica Ospedaliera e Territoriale ha la sede principale presso la Casa di Comunità di Bollate ed è presente presso i Presidi Ospedalieri di Garbagnate e Rho e presso la Casa di Comunità e l'Ospedale di Comunità di Passirana.

E' una struttura orientata alla promozione del benessere psicologico e alle attività di valutazione, cura e riabilitazione delle fragilità nell'intero ciclo di vita, collaborando con le altre Unità Operative afferenti al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze. Svolge le proprie attività nell'ambito territoriale e in quello ospedaliero, assumendo il ruolo di coordinamento tecnico scientifico degli psicologi presenti in ASST.

Psicologo dell'Ospedale di Comunità

Presso l'Ospedale di Comunità è presente una Psicologa referente, afferente al servizio di Psicologia Clinica.

Il ruolo dello psicologo all'interno dell'Ospedale di Comunità è quello di fornire interventi di valutazione e trattamento del disagio psicologico ed emotivo del malato ricoverato, del suo familiare e del personale dell'equipe curante, al fine di sostenere il migliore adattamento alla condizione di malattia e di facilitare il processo di adesione alle cure.

L'attivazione della presenza dello psicologo avviene attraverso specifica richiesta effettuata dai pazienti o dai loro familiari, rivolgendosi al coordinatore di reparto; il personale medico e infermieristico possono proporre al paziente il supporto dello psicologo, in presenza di specifici indicatori. Il supporto psicologico inoltre può essere richiesto dal personale dell'equipe curante, in presenza di situazioni di disagio.

Psicologo territoriale

Gli psicologi del servizio di Psicologia Clinica lavorano da sempre presso Ambulatori presenti in tutte le sedi dell'ASST Rhodense. Intervengono con utenti inviati da altri ambulatori dell'Ente che, nei diversi ambiti, intercettano disagi e bisogni che spesso si manifestano attraverso patologie organiche.

La collaborazione con alcuni ambulatori specifici è collaudata ormai da anni e avviene all'interno di percorsi strutturati (PDTA). Particolare riguardo viene dato alle patologie oncologiche, a quelle croniche e in fase critica di malattia: es. diabete, cardiopatie, dolore cronico, fibromialgia.

Lo psicologo è presente stabilmente presso l'ambulatorio per i disturbi alimentari in età infantile e presso l'ambulatorio per la disassuefazione da tabacco.

Presso la Psicologia Clinica si svolgono test neuropsicologici per la valutazione di danni cerebrali legati a processi di invecchiamento o alla presenza di patologie organiche o come esiti di incidenti.

Svolge attività di Psicodiagnosi e di valutazione delle disabilità intellettive nell'adulto.

In Azienda è attivo anche il servizio per la valutazione dell'idoneità alla guida e quello per la prima diagnosi o conferma del DSA negli adulti.

Viene svolta attività per la gestione di pazienti esterni inviati dai MMG per una valutazione e presa in carico in caso di disturbi d'ansia generalizzata e difficoltà di adattamento.

Psicologo Ospedaliero

La presenza dello psicologo all'interno dell'Ospedale è funzionale ai rapporti di collaborazione stabiliti da tempo con i diversi reparti:

- **Area materno infantile:** corsi di preparazione al parto, terapia subintensiva, MAC pediatrico per i disturbi alimentari.
- **Oncologia:** lo Psicologo è presente presso il Mac di Rho per visite ai pazienti e ai loro parenti, visite in reparto.
- **Cure Palliative e Hospice:** lo psicologo è parte integrante dell'equipe multidisciplinare di cure palliative che opera sia presso l'Hospice di Garbagnate Milanese, sia al domicilio del paziente, con attivazione del servizio di assistenza domiciliare e si occupa della presa in carico psicologica del malato, del suo familiare e del supporto all'equipe curante.
- **Neurologia e Riabilitazione neuromotoria:** è presente il Neuropsicologo, dedicato alle attività di valutazione, progettazione dei piani riabilitativi, sostegno psicologico ai pazienti ed ai familiari che accedono al reparto o in MAC.
- **Cardiologia riabilitativa:** presenza dello Psicologo all'interno della Cardiologia Riabilitativa di Passirana per valutazione ed eventuale presa in carico per supporto dei pazienti ricoverati. Vengono svolti anche interventi psicoeducativi.

Altro ambito in cui è richiesto l'intervento dello psicologo all'interno dell'Ospedale è sulle equipe curanti qualora si trovino in situazioni di difficoltà o eccessivo stress legato a specifiche problematiche (es. interventi nel periodo pandemico).